

聖公會呂明才紀念小學

家長講座

主題：生涯規劃 ~由家庭開始

日期：2016 年 10 月 29 日

時間：2-3:30p.m

講員：張笑容

登入 FB 專業溜覽親子文章 [www.facebook.com/smilecheung2020](http://www.facebook.com/smilecheung2020)

此筆記只供家長參考。請尊重版權，未經講員許可，切勿外傳、覆印或以任何形式轉載作其他用途。

### 重點內容

#### 一. 興趣：

- 有能力不一定有興趣，有興趣多數有能力
- 運用心理測量工具，協助子女認識自己
- 多元智能：
  - ◇ 語言智能
  - ◇ 數學邏輯智能
  - ◇ 視覺空間智能
  - ◇ 音樂智能
  - ◇ 肢體動覺智能
  - ◇ 人際溝通智能
  - ◇ 內省智能
  - ◇ 自然智能

#### 二. 性格特質

1. Myers-Briggs Type Indicator 十六種人格類型
2. 四種傾向
  - ◇ 精力注意：外向 E 或 內向 I
  - ◇ 獲取訊息：實感 S 或 直覺 N
  - ◇ 決定：思考 T 或 情感 F
  - ◇ 生活方式：判斷 J 或 認知 P

3. 影響事業興趣的兩個功能
  - ◇ 獲取訊息：實感 S 或 直覺 N
  - ◇ 決定：思考 T 或 情感 F

### 三. 夢想目標

1. 成長目標
  - ◇ 具體目標
  - ◇ 現實情況
  - ◇ 可行選擇
  - ◇ 如何實行
2. 家長的角色
  - ◇ 自主
  - ◇ 信念
  - ◇ 能力
  - ◇ 示範
  - ◇ 鼓舞
  - ◇ 經濟
  - ◇ 資訊

相關家長教育課程：

#### 課程一：生涯規劃，家長的角色

課程簡介：家長在協助子女探索升學和人生路向的過程中，如何用智慧引導並給予精確意見？家長如何與學校配合，為子女的前途及早作出準備？本課程內容包括：(1)認識生涯規劃的重要性；(2)覺察家長的價值觀對子女的影響；(3)探討家長在子女生涯規劃中的角色；(5)瞭解子女性格、發掘潛能；(6)認識升學制度、職業發展趨勢及社區資源。

#### 課程二：激發子女學習動機

課程簡介：子女的學習動機決定他們的學習成敗，因此如何激發子女學習動機是為人父母者不可或缺的任務。本課程重點探討增強學習動機的相關因素：1)發掘子女興趣潛能；2)開拓成功經驗；3)塑造正面思維；4)提供自主機會；5)訂立清晰目標；6).給予支持關懷；目的是協助家長掌握提升子女動機的策略和方法。

#### 課程三：運用 MBTI (十六型人格) 提升家長功能

課程簡介：本課程向學員介紹 MBTI (十六型人格)的鑑定和使用方法，藉此協助家長辨別自己、配偶、子女、朋友的性格類型，並探討各種性格的優勢和盲點。重點在於增強學員在配偶配搭、子女管教、改善學習方法、溝通技巧、壓力管理、個人及子女生涯規劃等各方面的能力。

如對上述課程有興趣，請聯絡電郵：[lazycat1997@gmail.com](mailto:lazycat1997@gmail.com)